

	PROCESO	GESTIÓN GERENCIAL	
	NOMBRE DEL DOCUMENTO	CODIGO	GG-F-11
	POLÍTICA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	FECHA	15-may-26
		VERSION	1

LABORATORIO MICROHEROES S.A.S., comprometido con la protección de la salud, la seguridad, el bienestar integral y la calidad de vida de sus trabajadores, reconoce que la promoción de estilos de vida y trabajo saludables constituye un elemento fundamental para el desarrollo humano, la prevención de enfermedades, el fortalecimiento de la cultura del autocuidado y el mejoramiento continuo del desempeño organizacional.

Por lo anterior el Laboratorio se compromete a promover ambientes de trabajo seguros, saludables, inclusivos y participativos, que favorezcan el bienestar físico, mental y social de los trabajadores, contribuyendo al desarrollo sostenible de la empresa y al cumplimiento de los objetivos del Sistema Integrado de Gestión.

Objetivo General: Promover esfuerzos a la construcción de espacios y entornos saludables; procura el bienestar del trabajador y del patrono dentro de todos los contextos independientemente que este realice una función determinada en un espacio determinado, obteniendo como resultado colaboradores y empresas saludables.

Objetivos Específicos

1. Fortalecer la cultura del autocuidado y la corresponsabilidad en la gestión de la salud y la seguridad en el trabajo.
2. Promover hábitos saludables relacionados con la alimentación balanceada, la actividad física, la higiene, el descanso adecuado y la salud mental.
3. Prevenir enfermedades laborales y enfermedades crónicas no transmisibles mediante actividades de promoción y prevención.
4. Implementar estrategias para la gestión de los factores de riesgo psicosocial, promoviendo ambientes laborales respetuosos, participativos y libres de acoso, discriminación o violencia.
5. Fomentar el equilibrio entre la vida laboral, familiar y personal, fortaleciendo el bienestar y la satisfacción de los trabajadores.
6. Apoyar a los trabajadores en el manejo adecuado de condiciones de salud que puedan afectar su calidad de vida y desempeño laboral.
7. Promover la participación de los trabajadores en los programas de bienestar, salud y seguridad desarrollados por la organización.

Alcance: La presente política aplica a todos los trabajadores, contratistas, aprendices, practicantes y demás personas que desarrollen actividades para LABORATORIO MICROHEROES S.A.S., independientemente de su modalidad de vinculación.

Compromisos de la Organización: LABORATORIO MICROHEROES S.A.S. se compromete a:

1. Promoción de la Salud Física: Fomentar hábitos de alimentación saludable. Promover la práctica regular de actividad física. Impulsar campañas de prevención de enfermedades cardiovasculares, metabólicas y osteomusculares. Promover hábitos adecuados de higiene personal y bioseguridad.

	PROCESO	GESTIÓN GERENCIAL	
	NOMBRE DEL DOCUMENTO	CODIGO	GG-F-11
	POLITICA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	FECHA	15-may-26
		VERSION	1

2. Promoción de la Salud Mental y Bienestar Psicosocial: Implementar programas de prevención e intervención de factores de riesgo psicosocial. Fortalecer habilidades para el manejo del estrés, la comunicación efectiva y la resolución de conflictos. Promover ambientes laborales respetuosos, incluyentes y libres de cualquier forma de violencia, discriminación o acoso laboral. Facilitar espacios de escucha y participación de los trabajadores.

3. Ambientes de Trabajo Saludables: Mantener condiciones locativas seguras, higiénicas y confortables. Garantizar, condiciones adecuadas de iluminación, ventilación, orden y aseo. Promover prácticas de trabajo seguras en laboratorios, áreas administrativas y operaciones de campo. Fortalecer la cultura de reporte de condiciones inseguras y actos inseguros.

4. Fortalecimiento del Autocuidado: Desarrollar programas de educación y sensibilización sobre salud integral. Promover la responsabilidad individual frente al cuidado de la salud. Incentivar la adopción de hábitos que favorezcan el bienestar físico, mental y social.

5. Cultura Organizacional y Sentido de Pertenencia: Fomentar relaciones laborales basadas en el respeto, la confianza y el trabajo en equipo. Reconocer las buenas prácticas relacionadas con la seguridad, la salud y el bienestar. Promover la participación de los trabajadores en actividades de bienestar y desarrollo organizacional.

6. Gestión del Entorno Laboral: La organización promoverá acciones orientadas a fortalecer: El ambiente físico de trabajo. El ambiente psicosocial. La salud en el trabajo y preventiva. La integración familiar y social. La calidad de vida laboral. La sostenibilidad y el cuidado del medio ambiente.

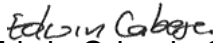
Responsabilidades

Alta Dirección: Liderar y apoyar los programas de estilos de vida saludable. Garantizar los recursos necesarios para su implementación. Evaluar periódicamente los resultados obtenidos.

Líderes de Proceso: Promover la participación de los trabajadores. Apoyar las actividades programadas. Identificar necesidades y oportunidades de mejora.

Trabajadores: Participar activamente en las actividades de promoción y prevención. Adoptar prácticas de autocuidado. Contribuir al mantenimiento de ambientes laborales saludables.

Mejora Continua: LABORATORIO MICROHEROES S.A.S. realizará seguimiento y evaluación periódica de los programas de estilos de vida saludable mediante indicadores de gestión, encuestas de percepción, resultados de vigilancia epidemiológica y demás herramientas que permitan fortalecer continuamente el bienestar de los trabajadores.


Edwin Orlando Cabeza Segura
Gerente General